

## **Poučení před chirurgickým výkonem**

Všechny naše výkony jsou prováděny v lokální (místní) anestezii, proto není potřeba před Vaší návštěvou u nás být na lačno. Naopak, je důležité se před výkonem najíst a dostatečně napít (pacient na lačno ve spojení se stresem má sklony k omdlívání). Příjem stravy před výkonem je zcela nutný u pacientů s cukrovkou.

- 1) Před výkonem a po něm nekuřte, ideálně náš výkon berte jako záminku ke skoncování s kouřením úplně.
- 2) V případě probíhající infekce (rýma, kašel) nám, prosím, zavolejte a termín výkonu přesuneme po Vašem uzdravení.
- 3) K návštěvě u nás použijte nejlépe oblečení s krátkými rukávy, před výkonem nepoužívejte výraznou rtěnku a make-up, dlouhé vlasy sepněte gumičkou, odložte brýle, případný piercing z oblasti hlavy a krku, snímatelné zubní protézy. Pokud plánujeme použití analgosedace, odlakujte si nehty na ruku a nenoste šperky.
- 4) K výkonu je vždy vhodné, když Vás doprovodí někdo z Vašich blízkých. Lokální anestezie sice neovlivňuje vědomí, nicméně u větších výkonů je vhodný doprovod či odvoz druhou osobou.
- 5) Před výkonem nevysazujte svou zavedenou medikaci ani nijak neměňte její dávkování dle vlastního uvážení (léky na ředění krve, vysoký tlak, cukrovku, apod.). Pokud je nutná jakákoli změna medikace, upozorníme Vás na to při objednávání na výkon.
- 6) Po dobu jednoho týdne po výkonu si neplánujte aktivity spojené s fyzickou námahou, horkem a znečištěným prostředím.
- 7) Předem se vybavte pomůckami a léky, které Vám poslouží v pooperačním období (gelové polštářky, mražená zelenina pro chlazení tváře, ústní voda s obsahem chlorhexidinu 0,2% (např. Corsodyl, Curasept, Paroex) nebo bylinné odvary (heřmánek, šalvěj) pro výplachy dutiny ústní, léky proti bolesti (nejčastěji Ibuprofen 400mg či Paralen 500mg).

Naším cílem je spokojený pacient se zdravým chrupem, proto doma zanechte strach a obavy, uděláme maximum pro to, aby u Vás výkon proběhl v celkové pohodě, bez bolesti a v příjemné atmosféře.